

## La pillola del giorno dopo: informazioni generali

La pillola del giorno dopo è un farmaco utilizzato come metodo di contraccezione di emergenza entro le 72 ore (3 giorni) successive a un rapporto sessuale.

Benché siano disponibili diverse preparazioni, il principio attivo oggi maggiormente utilizzato è il progestinico Levonorgestrel, una sostanza presente anche in molte pillole contraccettive, impiegata però in un dosaggio 10-15 volte maggiore rispetto al dosaggio giornaliero

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha chiarito che la pillola del giorno dopo non è in grado di impedire né l'ingresso dello spermatozoo nell'ovulo, né l'annidamento dell'ovulo fecondato nell'utero, per tale motivo, tale pillola è stata catalogata come anti-ovulatorio (impedisce il rilascio dell'ovulo dalle ovaie).

### Tipi di pillola del giorno dopo

Esistono due forme principali di contraccezione ormonale d'emergenza:

- La versione originale, denominata anche metodo Yuzpe, sempre meno in uso, implicava alte dosi di estrogeni e di progestinico in due dosi a 12 ore di intervallo. Questo metodo è considerato meno efficace e in genere meno tollerato del farmaco contenente solamente il progestativo.
- Il metodo più recente prevede una dose di 1,5 milligrammi di un progestinico, il levonorgestrel. I nomi commerciali con cui viene distribuito in Italia sono NorLevo<sup>®</sup> (una sola compressa da 1,5 mg) e Levonelle<sup>®</sup> (due compresse da 0,750 mg). E' consigliabile l'assunzione in un'unica soluzione. E' necesasaria la ricetta medica

### Funzionamento

Il principale effetto della contraccezione di emergenza che utilizza il progestinico Levonorgestrel è di ritardare o bloccare l'ovulazione. È stato inoltre riscontrato che può impedire la fecondazione inibendo il trasporto degli spermatozoi.

Nel 2005 l'OMS ha chiarito che *“la contraccezione di emergenza con Levonorgestrel ha dimostrato di prevenire l'ovulazione e di non avere alcun rilevabile effetto sull'endometrio (la mucosa uterina) o sui livelli di progesterone, quando somministrata dopo l'ovulazione. La pillola è inefficace dopo l'annidamento e non provoca l'aborto.”*

### Efficacia

L'efficacia della pillola del giorno dopo dipende dalla tempestività con cui viene assunta dopo il rapporto sessuale a rischio. La maggiore azione si ottiene con l'assunzione entro le 24 ore. La sua efficacia diminuisce progressivamente se l'assunzione viene posticipata dopo il rapporto sessuale.

Laddove la pillola del giorno dopo venga assunta tardivamente, cioè a impianto dell'embrione umano nell'utero già avvenuto, essa non influisce in alcun modo sulla successiva gravidanza; per il suo meccanismo di funzionamento, tuttavia, la sua assunzione è controindicata nelle donne che hanno già fattori di rischio elevati per gravidanze di tipo extrauterino.

La pillola del giorno dopo previene dal 75 all'88% delle gravidanze

A causa della maggiore possibilità di rischio di gravidanza rispetto agli altri contraccettivi, **la contraccezione di emergenza è destinata esclusivamente a casi urgenti e non è raccomandata come metodo di contraccezione regolare**. Inoltre, il ricorso frequente a questo farmaco comporta un aumento dei suoi effetti collaterali, in particolare per quanto riguarda la regolarità del ciclo mestruale.

### **Effetti collaterali più frequenti**

Capogiri, cefalea, nausea e vomito. Inoltre sono possibili alterazioni del ciclo mestruale quali mestruazioni ritardate o abbondanti. Dolorabilità mammaria. In genere questi effetti scompaiono entro 48 ore.

### **Indicazioni alla contraccezione di emergenza**

Tutte le situazioni a rischio di gravidanza quali:

- un rapporto senza alcuna protezione contraccettiva
- l'uso scorretto o inadeguato di un metodo contraccettivo continuativo, per esempio la rottura o lo scivolamento del profilattico;
- un errore nel calcolare il periodo fertile per coloro che utilizzano metodi naturali di regolazione della fertilità
- l'espulsione della spirale (IUD)
- un coito interrotto non riuscito, con eiaculazione in vagina o sui genitali esterni
- la dimenticanza di tre pillole (per chi usa questo metodo contraccettivo abitualmente) per tre giorni consecutivi
- una violenza sessuale in assenza di protezione contraccettiva

### **Controindicazioni**

E' controindicata in genere l'assunzione ripetuta a breve intervallo di tempo.

Debbono astenersi dall'assunzione tutte le donne che hanno controindicazioni all'uso di contraccettivi orali (insufficienza epatica grave in atto o pregressa, fenomeni trombo embolici arteriosi e venosi, malattie cardiovascolari, gravidanza accertata o sospetta)

- *Per ulteriori chiarimenti sull'uso di questo farmaco rivolgersi sempre al medico*
- *Evitare di assumere la pillola del giorno dopo su consiglio di conoscenti o amiche*
- *Evitare di rivolgersi a strutture sanitarie ogni volta diverse (pronto soccorso, guardia medica, medico di famiglia) pur di ottenere la prescrizione.*